

Come **MSD** ha attivato il **49%** della popolazione nei programmi di benessere

*Fit***PRIME**



MSD

Wellbeing made easy.





Wellbeing made easy.



fit
PRIME

Indice

	Pag
Introduzione	03
<hr/>	
Quale sfida per il benessere in MSD	05
<hr/>	
La soluzione costruita su specifiche esigenze	06
<hr/>	
Una collaborazione dagli ottimi risultati	06
<hr/>	
Conclusioni	06
<hr/>	

Scenario

In presenza e in digitale: la soluzione MSD alla diffusione del benessere

MSD sviluppa e innova in ambito medico-sanitario, progettando soluzioni in grado di salvare e migliorare la vita delle persone. L'azienda traduce la sua missione anche all'interno, garantendo alle sue persone l'accesso a servizi di benessere, per il corpo e per la mente.

Con un fitto calendario di eventi in presenza, distribuiti in attività indoor e outdoor, MSD ha visto un significativo aumento del coinvolgimento dei dipendenti, migliorando lo spirito di coesione, la qualità della salute percepita e un progressivo aumento della produttività.

Esploriamo insieme come Fitprime ha aiutato MSD a raggiungere questi risultati.



Introduzione:

MSD Italia è la divisione italiana di MSD (Merck & Co., Inc. negli Stati Uniti e Canada), attiva nel nostro paese da oltre 65 anni. La sede centrale si trova a Roma, con uffici a Milano e Aprilia.

In Italia, l'azienda conta circa 1.000 dipendenti e ha investito circa 103 milioni di euro in ricerca clinica.

La missione di MSD Italia è focalizzata sull'innovazione per la vita, con un impegno nella ricerca e sviluppo per scoprire e sviluppare prodotti e servizi che salvano e migliorano la vita dei pazienti. L'azienda ha rivoluzionato paradigmi terapeutici attraverso la scoperta di oltre 200 molecole innovative e mantiene una pipeline di ricerca molto promettente, con circa 40 molecole in fase avanzata di sviluppo.

Le aree di interesse di MSD Italia includono oncologia, vaccini, malattie infettive, malattie croniche non trasmissibili, anestesia e immunologia.

Inoltre, l'azienda è impegnata in iniziative di responsabilità sociale e diversità, equità e inclusione. Ha ricevuto numerosi riconoscimenti, tra cui il Prix Galien Italia 2024 e la certificazione "Best in Media Communication".



Quale sfida per il benessere in MSD

Nel contesto attuale, caratterizzato da ritmi lavorativi sempre più intensi e dalla crescente necessità di adattamento a nuove modalità di lavoro, MSD ha riconosciuto l'importanza di investire ulteriormente nel benessere dei propri dipendenti. L'azienda, impegnata quotidianamente nel settore medico-sanitario per migliorare la vita delle persone, ha scelto di estendere questa missione anche all'interno, offrendo nuovi strumenti per affrontare alcune sfide comuni e diffuse in molti ambienti di lavoro.

Una delle prime sfide identificate è stata la tendenza alla sedentarietà. Infatti, sono molti i dipendenti che faticano a trovare la motivazione per partecipare ad attività fisiche, con un impatto negativo sulla salute e sul benessere generale.

Un'altra sfida significativa era legata alla coesione del team. In un ambiente lavorativo che spesso richiede flessibilità e la possibilità di lavorare da remoto, MSD voleva trovare modi per migliorare il senso di appartenenza e coesione tra le persone,

promuovendo interazioni positive al di fuori delle attività lavorative quotidiane.

Gestire lo stress e promuovere la salute mentale era un'altra priorità per MSD. Nel settore in cui operano, dove innovazione e impegno sono al centro delle attività, fornire supporto per la gestione dello stress era fondamentale per prevenire il burnout e garantire un equilibrio sano tra vita lavorativa e personale.

Consapevole di queste sfide e determinata a trasformarle in opportunità, MSD ha scelto di rafforzare il proprio impegno verso il benessere dei dipendenti.

L'obiettivo non era semplicemente affrontare questi problemi, ma creare un ambiente che favorisse il benessere fisico, mentale ed emotivo, in modo integrato e inclusivo.

Questa visione ha portato all'incontro con Fitprime, partner ideale per sostenere l'azienda in questo percorso di crescita e miglioramento.



**Ascolta l'intervista
dell'AD Nicoletta Luppi
e delle persone di MSD**



“Investire sul benessere e sulla salute del dipendente è un grande vantaggio competitivo perché un team che sta bene è sinonimo di maggiore produttività, minore assenza e maggiore aderenza alla cultura e ai valori aziendali”



Prima però conosciamoci meglio

Fitprime è il tuo fornitore di benessere in azienda.
Con un **unico pass** metti a disposizione dei tuoi
collaboratori un mondo di servizi.

Benessere Fisico Online ed in Presenza

Network di +3500 Centri Sportivi diffusi in
tutta Italia e con centinaia di attività sportive a
disposizione. Piattaforma ricca di contenuti in
Live e Ondemand sul mondo dell'allenamento,
meditazione e sul benessere a 360 gradi.



Benessere Nutrizionale

Supporto di un team di biologi
nutrizionisti, anamnesi e dieta
personalizza, utilizzabile in tutta
Italia e da remoto.

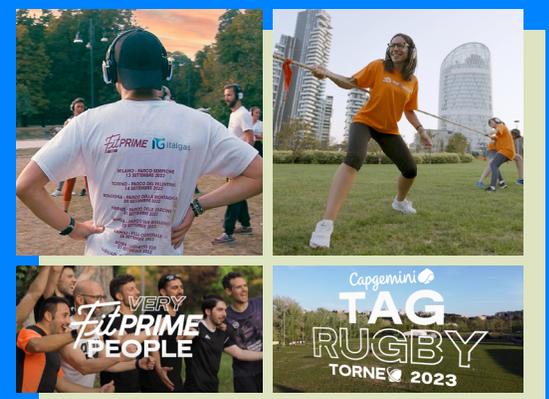


Benessere Psicologico

Consulti psicologici con un team
di psicoterapeuti qualificato



FitPRIME



La soluzione costruita su **specifiche esigenze**

In seguito a un percorso di ascolto attivo e alla raccolta delle esigenze dei dipendenti, MSD ha implementato la piattaforma Smart con sessioni live e corsi on-demand, e ci ha richiesto la creazione di eventi in presenza su misura, pensati per rafforzare il coinvolgimento e promuovere momenti di aggregazione.

Ad oggi, l'obiettivo condiviso è quello di sviluppare ulteriormente le iniziative in presenza per fidelizzare la popolazione aziendale ed ampliare l'engagement in piattaforma.

Il programma di benessere includeva:

• Smart

Fitprime ha offerto ai dipendenti di MSD l'accesso alla piattaforma Smart, un servizio completo e flessibile progettato per soddisfare diverse esigenze di benessere. Attraverso Smart, i dipendenti hanno avuto la possibilità di usufruire di un ampio ventaglio di attività, sia in modalità live che on-demand.

La piattaforma offre contenuti per il benessere fisico, come sessioni di allenamento guidato, yoga, pilates, e molto altro, tutti tenuti da trainer professionisti. Inoltre, Smart include anche risorse per il benessere mentale, come sessioni di meditazione e mindfulness, fornendo ai dipendenti gli strumenti necessari per gestire lo stress e migliorare l'equilibrio tra vita lavorativa e personale.

Grazie alla varietà di attività disponibili e alla possibilità di accedervi in qualsiasi momento, i dipendenti di MSD hanno potuto integrare facilmente il benessere nella loro routine quotidiana, trovando supporto sia per la salute fisica che mentale.

• Eventi in presenza / Team building

17 incontri incentrati sul benessere della persona distribuite su 4 mesi. Con 1 incontro a settimana nella sede romana di MSD abbiamo lasciato un segno importante nella loro vita lavorativa.

Vediamo di seguito le discipline più apprezzate del calendario proposto:

Hatha Yoga

Una disciplina che unisce movimento e respiro, permettendo di raggiungere un equilibrio tra corpo e mente. Le posizioni sono semplici e accessibili, ideali per rilassarsi, aumentare la flessibilità e migliorare la consapevolezza di sé.

Vinyasana Yoga

Una pratica fluida e dinamica che permette di rigenerare corpo e mente attraverso il movimento e il respiro. Ogni sequenza si muove al ritmo del respiro, creando un flusso armonico che aumenta forza, flessibilità, agilità ed equilibrio. Ogni sessione permette di sentirsi rivitalizzati e pienamente presente nel proprio corpo.



Questa combinazione di servizi ha permesso a MSD di rispondere in maniera attiva alle esigenze emerse dalla popolazione aziendale.

Una collaborazione dagli ottimi risultati

MSD ha visto un netto miglioramento nel senso di appartenenza e teamwork tra le sue persone.

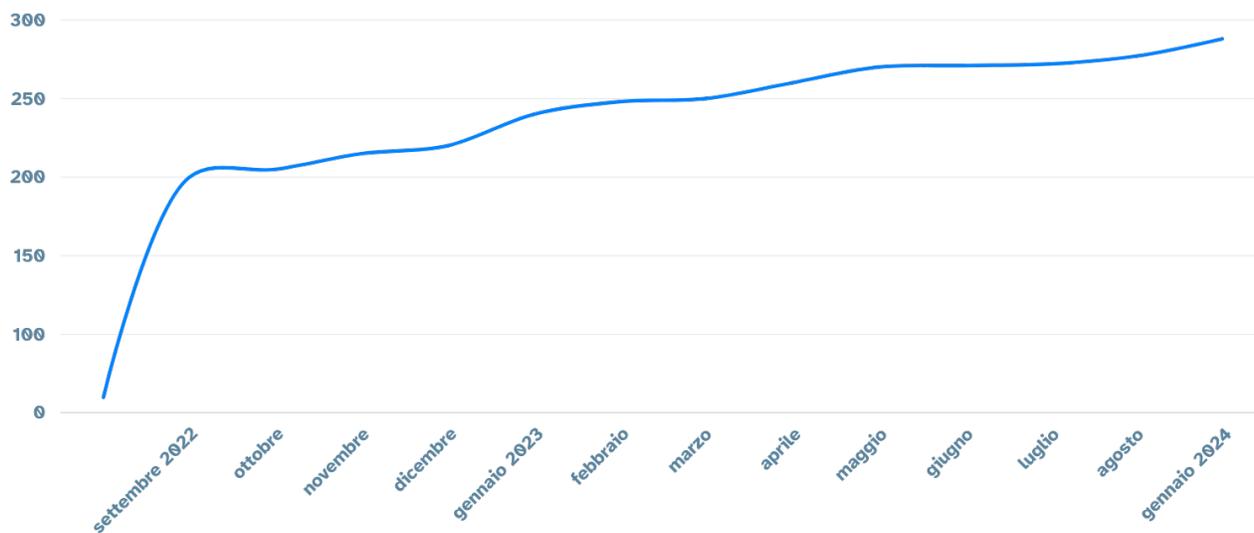
Il 49% della sua popolazione aziendale è infatti attivamente coinvolta nell'ecosistema di benessere diffuso da Fitprime.

Vediamo di seguito alcuni numeri della collaborazione.

I registrati al servizio

Si è registrato alla piattaforma **il 58% della popolazione.**

La crescita costante nel numero di attivi è dovuta alle attività di comunicazione che ogni mese vengono fatte dal reparto interno dell'azienda con i contenuti creati da Fitprime.



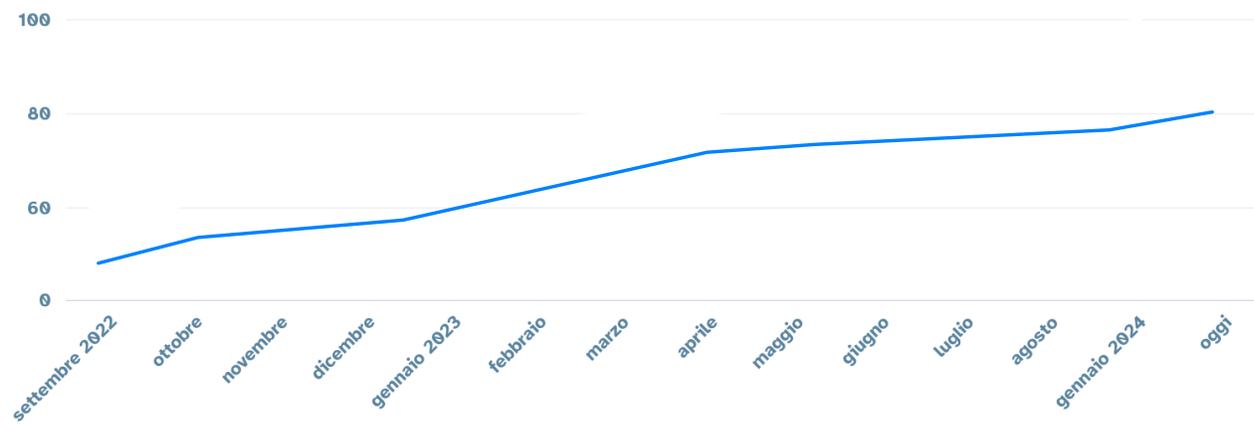
*su oltre 600 dipendenti

*Il grafico sopra mostra l'andamento dei check-in da Settembre 2022 ad Ora

In MSD amano il benessere live e on-demand

Le persone che utilizzano la piattaforma **Smart** per il benessere fisico e mentale sono in **continuo aumento** dall'inizio della partnership.

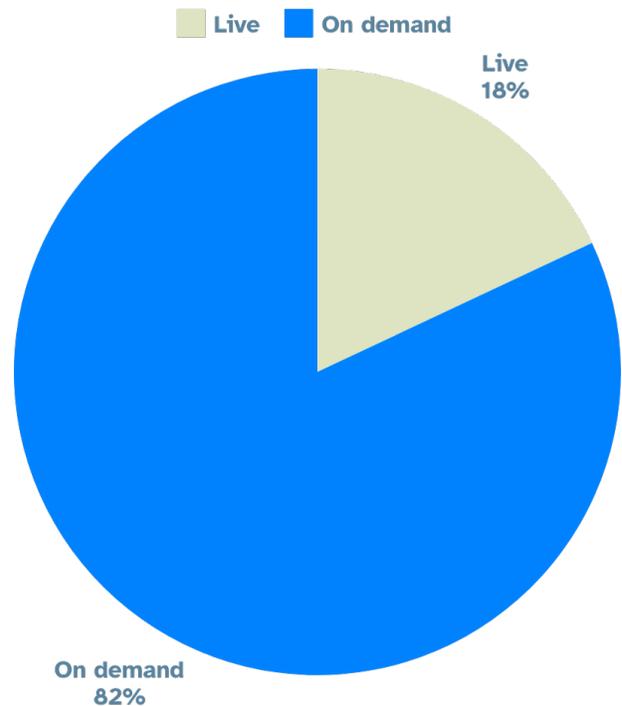
La crescita degli utilizzatori del servizio è stata dell'80% rispetto al primo anno di attivazione del servizio grazie alle attività di comunicazione e al piano di eventi personalizzato



*su oltre 600 dipendenti

Le persone di MSD seguono i loro trainer preferiti con assiduità.

- 1 utente su 5 si sintonizza per partecipare al fitto calendario di live che ha a disposizione.
- Le altre 4 invece preferiscono dedicarsi al benessere con i propri tempi accedendo all'offerta on demand

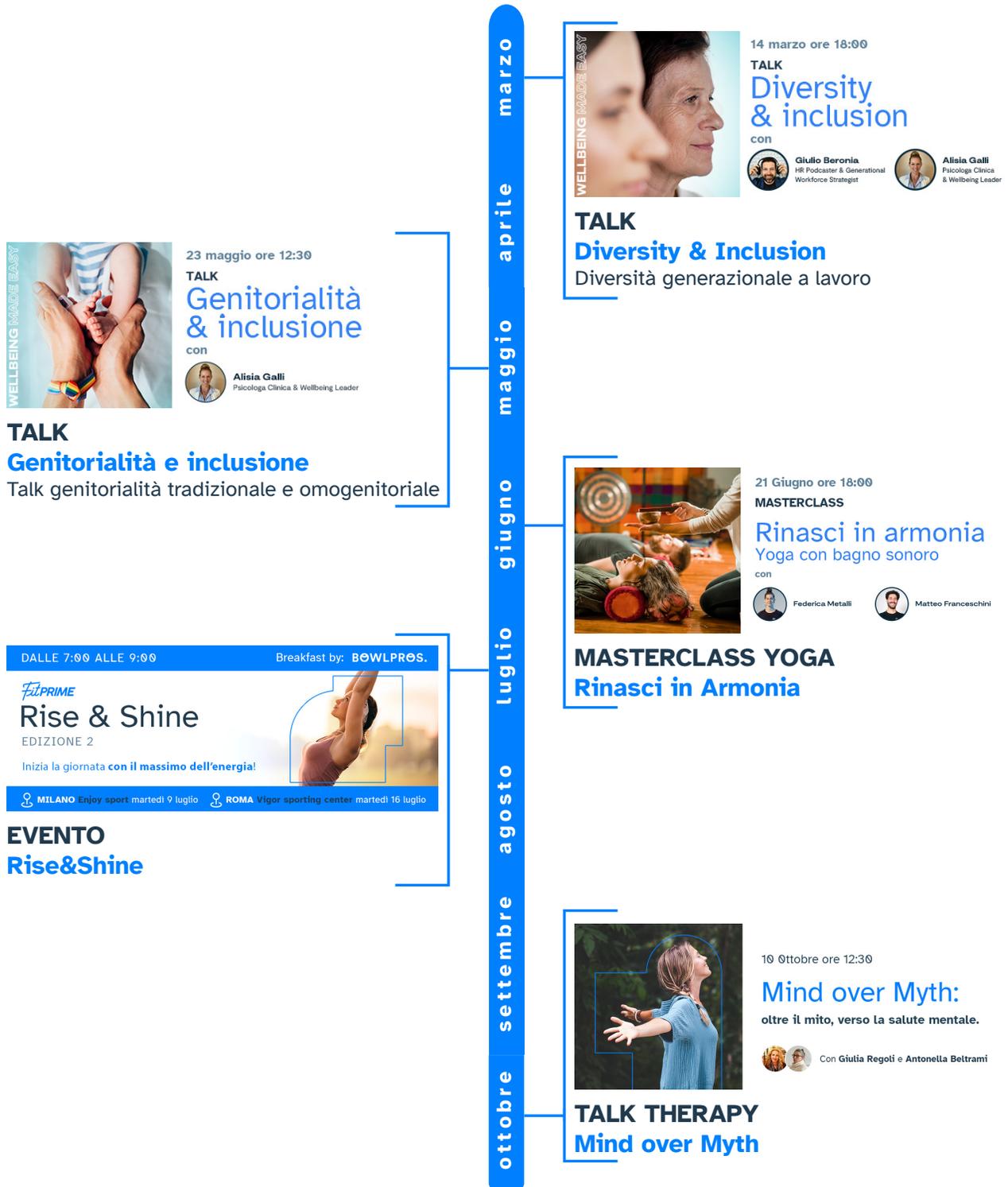


Le persone di MSD si affezionano ai loro trainer preferiti.

Dettagli di contenuti visti		
Totale: 2542		
Lezione	Categoria	Trainer
 Yang Yin Yoga	Yoga	Federica Novelli
 Vinyasa Yoga	Yoga	Matteo Franceschini
 Hatha Yoga	Yoga	Mirko Gazzotti
 Mindfulness	Meditazione	Silvia Huber
 HIIT pilates "total body 1"	Pilates	Eleonora Marrone

In **MSD** abbiamo condiviso un **calendario pieno di attività**

Per il 2024 abbiamo creato e condiviso un contenuto al mese
Ecco una selezione dei contenuti che sono piaciuti di più



Eventi in azienda: team building dedicati al benessere

Ogni mercoledì alle 17.30 abbiamo raccolto negli spazi verdi e nelle sale interne dalle 15 alle 25 persone per **un ora dedicata al proprio benessere.**

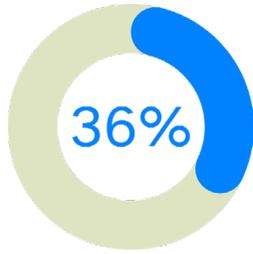
Il totale è di oltre **100 diversi partecipanti** che si sono avvicinati ad un modo nuovo di avere cura di sé e coltivare relazioni con i colleghi.

Le persone di MSD dicono del percorso:

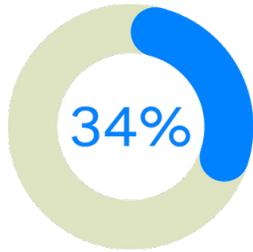
- *“Lezioni Yoga ben strutturate e utili.”*
- *“Ottimo il corso Yoga, unisce le persone, ed è utile per il benessere fisico.”*
- *“Ottime le sessioni di Yoga.”*
- *“L’attività sportiva in azienda è un elemento positivo per l’ambiente lavorativo e la salute mentale.”*
- *“Iniziative aggreganti, divertenti e fit!”*



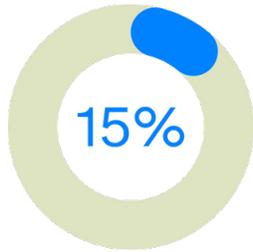
Di seguito invece il dettaglio delle attività preferite in MSD



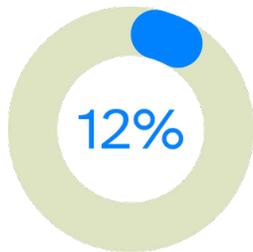
Yoga



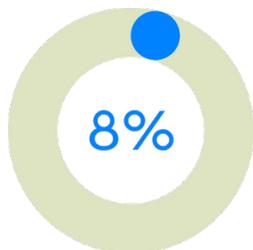
Tonificazione



Meditazione



Cardio



Altro



Conclusioni

La collaborazione tra MSD e Fitprime ha dimostrato come un impegno serio e strutturato verso il benessere dei dipendenti possa portare a risultati tangibili e duraturi. Grazie a una visione incentrata sulla persona e a una cultura aziendale che mette al centro il benessere fisico e mentale, MSD è riuscita a coinvolgere attivamente il 49% della sua popolazione aziendale nei programmi di benessere.

Attraverso l'implementazione della piattaforma Smart e la creazione di eventi personalizzati in presenza, MSD ha offerto ai suoi dipendenti una gamma completa di strumenti e attività per prendersi cura di sé. Questi sforzi hanno portato a un aumento significativo dell'engagement, della coesione del team e del senso di appartenenza all'azienda. I feedback positivi dei dipendenti testimoniano l'impatto positivo che queste iniziative hanno avuto sulla loro vita lavorativa e personale.

L'esperienza di MSD con Fitprime sottolinea l'importanza di ascoltare i bisogni delle persone e di investire in soluzioni che favoriscano un equilibrio sano tra lavoro e vita privata. In un contesto lavorativo in continua evoluzione, dove lo stress e la sedentarietà sono sfide sempre più diffuse, offrire programmi di benessere efficaci e accessibili rappresenta non solo un vantaggio competitivo, ma anche un modo per costruire una comunità aziendale più forte e resiliente.

MSD continuerà a sostenere e arricchire il proprio programma di benessere, mantenendo alta l'attenzione verso le esigenze dei propri collaboratori e rafforzando il proprio impegno verso una cultura aziendale che mette al centro la salute e il benessere.

La partnership con Fitprime è stata un passo importante in questo percorso, dimostrando che un ambiente di lavoro in cui le persone stanno bene è la chiave per un'azienda di successo.

*Fit***PRIME**

**Grazie per essere
arrivato fin qui!**